

1 研究主題

健やかな心身の育成と体力の向上を図る取組の充実

2 趣旨

これまでの学校教育の取組により、運動やスポーツの好きな生徒の割合が高まり、生徒の体力の低下傾向には歯止めが掛かっているものの、体力水準が高かった昭和 60 年頃と比較すると依然として低く、運動する生徒としない生徒のいわゆる「二極化傾向」も指摘されている。また、社会の変化に伴う新たな健康課題に対応した教育が必要であるとの指摘もある。

こうした指摘を踏まえ、これからは、心と体を一体としてとらえ、生涯にわたって健康の保持増進を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養うとともに、豊かなスポーツライフを実現する基礎を培う必要がある。

特に、食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導については、各教科・領域において適切に行うよう努めなければならない。

3 研究の視点

- ① スポーツとの多様な関わり方を選択、実践できる力の育成と体力の向上 (神奈川)
- ② 身の回りの安全、交通安全、防災に関する指導及び新たな安全指導上の課題に対する指導の充実 (山梨)
- ③ 食育の推進と心身の健康の保持増進に関する指導の充実

4 役員名簿

役 職	氏 名	学 校 名
部 長	飯 塚 久 夫	上里町立上里北中学校
副 部 長	高 橋 利 光	久喜市立栗橋東中学校
庶 務	山 角 厚 志	川口市立十二月田中学校
会 計	金 井 健 治	坂戸市立住吉中学校
準備委員	向 澤 雅 啓	飯能市立南高麗中学校

5 備考

- ・この会は、全日中では、第4分科会に属する。

3 健康・体力研究部

40名

区	市町村名	学校名	氏名	備考	市町村名	学校名	氏名	備考
南 部	川口	南中	戸谷 弘幸		川口	十二月田中	山角 厚志	
	川口	八幡木中	貫井 友則		蕨	第一中	荒川 順一	
	草加	新田中	水澤 節子		朝霞	朝霞第一中	嶋 徹	
	和光	第三中	石川 毅		上尾	上平中	瀧澤 誠	
	伊奈	小針中	豊田 稔之		鴻巣	鴻巣中	牧田 卓司	
	北本	西中	西山 宏					
西 部	川越	高階中	山原 伸治		川越	大東中	藤下 純二	
	川越	名細中	早川 美彦		所沢	狭山ヶ丘中	山下 豊	
	飯能	南高麗中	馬場 治男		日高	高麗川中	諸井 将博	
	狭山	狭山台中	今村 義浩		富士見	東中	菅野 誠一	
	ふじみ野	福岡中	山崎 直樹		入間	黒須中	砂田 一	
	坂戸	住吉中	金井 健治		嵐山	玉ノ岡中	高田 享	
	川島	川島中	市川 俊実					
北 部	秩父	尾田蒔中	根岸 力		横瀬	横瀬中	新井 清人	
	上里	上里北中	飯塚 久夫	◎	熊谷	大幡中	飯野 幸和	
	熊谷	妻沼東中	齊藤 豊		深谷	幡羅中	島崎 祐子	
東 部	行田	行田中	安藤 秀一		加須	北川辺中	藤間 昌子	
	春日部	大增中	三浦 裕		越谷	北陽中	新坂 晃良	
	越谷	大相模中	小川 良美		八潮	八幡中	檜田 勝巳	
	久喜	栗橋西中	高橋 利光	○	松伏	松伏第二中	長井 勝利	
	三郷	瑞穂中	豊田 康人		白岡	菁莪中	石塚 廣一	

※備考欄：●1 ～ 9 関ブロ神奈川大会参加分科会、●① ～ ⑧ 全日中和歌山大会参加分科会

※◎印は部長、○印は副部長

☆ 役割分担：5月の総会・分科会で分担を決める

	項目	区分	担当者名	学校名
1	部会代表参加者	神奈川大会（3分科会）		
2	部会代表参加者	和歌山大会（4分科会）		
3	埼玉大会2022	1 提案者	東部地区	
		2 司会者	東部地区	
4	2月全体研究協議会	1 提案者	飯塚 幸和	熊谷市立大幡中学校
		2 司会者	島崎 祐子	深谷市立幡羅中学校
		3 記録者	齊藤 豊	熊谷市立妻沼東中学校

※分科会まともは、分科会の2つの提案の1つを任意に選んで、A4、一枚にまとめる。

※全日中大会の「健康・体力」は、第4分科会になります。