**健康・体力研究部**

部長　森　寿義（草加・草加中学校）

**１　研究主題**

健康で安全な生活と豊かなスポ－ツライフを実現するための教育の充実

**２　研究の趣旨**

これまでの学校教育の取り組みにより、生徒の体力の低下傾向は緩やかに上昇しつつあるものの、積極的に運動する生徒とそうでない生徒の二極化傾向が指摘されている。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、再認識された学校の役割など新たな健康課題に対応した教育が必要であるとされる。こうした指摘を踏まえ、生涯にわたって健康の保持増進を目指し、明るく豊かな生活を営む態度を養うとともに、豊かなスポーツライフを実現する基礎を養う必要がある。特に、食育の推進並びに体力の向上に関する指導、安全に関する指導及び心身の健康の保持増進に関する指導については、各教科・領域において適切に行うよう努めなければならない。

**３　研究の視点**

（1）食育の推進及び心身の健康の保持増進や感染症等の予防と対策に関する指導の充実

（2）身の回りの安全、交通安全、防災に関する指導や情報化等の進展に伴う事件・事故等の新たな安全指導上の課題に関する指導の充実

（3）「する・みる・支える・知る」、生涯にわたる豊かなスポ－ツライフ実現のための資質の能力育成と一層の体力向上

**４　研究の計画**

(1) 研究主題及び研究の趣旨並びに研究の視点

についての研究協議（健康教育の充実及び食育

推進を目指す事例研究）

(2)　令和４年度埼玉県中学校長会全体協議会での研究協議会（令和５年度見据え）

**５　研究組織**

(1)　役員

　部　長　　森　寿義（草加・草加中）

　副部長　　山原　伸治（川越・城南中）

　庶　務　　櫻井　克彦（本庄・西中）

　会　計　　猪原　誠一（八潮・大原中）

(2)　部員

　南部　１２名　西部　１３名

　北部　　６名　東部　１０名　計４１名

**６　研究活動**

(1) 令和４年度埼玉県中学校長会全体研究協議会　健康体力分科会　研究発表会

　ア　期　日　　令和５年１月３１日（火）

　イ　会　場　　ＷＥＢ型開催、各中学校にて

ウ　内　容

（ｱ）研究テーマ

「たくましく生きる草加っ子の育成」

（ｲ）研究内容

学校給食を教材として活用させることで、望ましい食生活や生活習慣を実践しようとする態度を養い、心身共に健康な生活を送ることができる生徒を育成する。

**７　今後の課題**

今年度もコロナ禍のため、色々と制限されると考え、令和３年度と同じ視点を持って研究課題に取り組んだが、部員が一堂に会して協議ができない状況は３年連続となる。但し、今後を見据えて食生活や生活習慣など心身共に健康な生活が送れるための研究ができればと考える。今後、さらにオンラインでの研究協議も視野に入れた研究の推進が必要であると考える。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年度 | 部　長 | 副部長 | 庶　務 | 会　計 |
| Ｒ５ | 西　部 | 北　部 | 東　部 | 南　部 |
| Ｒ６ | 北　部 | 東　部 | 南　部 | 西　部 |
| Ｒ７ | 東　部 | 南　部 | 西　部 | 北　部 |
| Ｒ８ | 南　部 | 西　部 | 北　部 | 東　部 |
| ※全体協議会の発表は部長の地区が担当する。 | | | | |

**８　今後の役員及び研究分担について**